

Hoy y mañana, atención a los más pequeños  
La Armada del Ecuador desarrollará jornadas médicas gratuitas para niños de escasos recursos en la explanada del Centro Cívico, de 08:00 a 15:00.

Nuevo campus para los universitarios  
Ayer se inauguró el nuevo campus de la Universidad Politécnica Salesiana, ubicado en las calles Robles N° 117 y Chambers.

## Se unen para mejorar la vida de los ciudadanos

LA POLICÍA Nacional, junto con la Federación de Barrios de Guayaquil y la Asociación Juvenil Los Netas, se han unido para ayudar a la comunidad de Guayaquil, más allá de lo que a seguridad ciudadana se refiere.

Unos 20 uniformados, acompañados también por una brigada médica, llegaron al Puente Lucía, donde pintaron alrededor de 40 viviendas y brindaron atención médica.

El dirigente barrial de Puente Lucía, José Piguave, agradeció la asistencia. Así, desde el pasado 14 de abril se lleva a cabo el programa *Despierta, sumemos esfuerzos*, liderado por la Policía. **S. BERMÚDEZ**



La campaña *Despierta, sumemos esfuerzos*, ayuda a la ciudadanía.

## A festejar



JOHANA ORTIZ

# Con información se arma la lucha contra el VIH/SIDA



La discriminación hacia las personas con VIH/SIDA mejoraría con más información sobre la temática.

MUCHOS LO califican como epidemia, sin embargo, esta connotación negativa es la que hace que muchos tengan miedo siquiera a informarse acerca del VIH/SIDA, explica Claudia Zambrano, directora de Salud Mental de la Fundación Vihda.

Y es que el VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana), no es igual

que el SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida).

Zambrano, indica que el VIH es el virus, mientras que el SIDA aparece cuando "se ha debilitado tanto el organismo de la persona, que se empiezan a desarrollar enfermedades oportunistas", que son las que causan la muerte del contagiado.

Así, en Ecuador, existen 18 cantones donde existe una mayor concentración de casos, por lo que su la prioridad de prevenir la enfermedad, por parte del Ministerio de Salud (MSP). Entre estas: Guayaquil, Quito, Esmeraldas y San Cristóbal.

Mitos y verdades del VIH

Una persona que vive con VIH vivir saludable sin presentar síntomas y sin estar enfermo de SIDA, pues "solamente en su organismo se encuentra e virus alojado", explica la psicóloga clínica.

A una persona con VIH que no trata médicamente el contagio puede estar de 3 a 10 años sin síntomas de SIDA. Mientras que con la intervención clínica, la expectativa de vida de esa persona es alrededor de 30 a 40 años.

Solo con datos básicos como estos muchas personas sobrepasan el miedo de hacerse una prueba. Es así, que ha aumentado alrededor del 70% de demanda de las pruebas, en la fundación desde que las campañas en la Metrovía y la televisión están presentes.

Según datos del Ministerio de Salud Pública, el año pasado el 63% de las escuelas del Ecuador capacitó a los jóvenes acerca del VIH/SIDA, cifra que se refleja en el 8 de los niños y jóvenes que conocen los lugares dónde hacerse una prueba del virus.

Por ello, la importancia de comunicar las diferencias y verdades del VIH/SIDA, indica la experta. "Cuando las personas saben que existen lugares a los que puedan acudir, v masivamente", afirma. **S. BERMÚDEZ**



"En Guayaquil, de cada 4 personas que viven con VIH, solo una sabe que lo tiene, el resto no conoce su diagnóstico".

Claudia Zambrano, Fund. Vihda.

## Pregunta del día

¿Cuánto conoces del VIH/SIDA?



**Daniel Bonifaz, 20 años, estudiante**

Si conozco bastante del tema porque estudio medicina, sin embargo

mucha gente piensa que el VIH se transmite a través de un beso o comiendo del mismo plato, lo que es una mentira.



**Katiuska Sandoval, 18 años, estudiante**

La gente cree que el SIDA se transmite fácilmente, pero esto creo

que se puede combatir con más educación, más charlas en los colegios.



**Kevin Sandoval, 17 años, estudiante**

Conozco de las charlas que nos han dado, que han sido buenas y por ello creo que

lo mejor es la abstinencia y la monogamia.

# 25

a 35 años de edad es la población que mayormente está afectada por el VIH,

que son los adultos jóvenes en edad laboralmente productiva.